

Mala planinarska škola u suradnji s HPD Jastrebarsko 2017.

u kojoj su sudjelovali učenici 3. - 6. razreda OŠ Klinča Sela, Klinča Sela

Cilj je bio zainteresirati djecu za boravak u prirodi. Kroz različite aktivnosti i igru učiti o planinama, planinarskim stazama, markacijama, zaštiti prirode, meteorologiji, uspješnoj komunikaciji i primjerenom ponašanju u skupini.

Vrijeme održavanja: tijekom školske godine 2016./2017. U okviru izvannastavnih aktivnosti

U programu Male škole održavale su se sljedeće aktivnosti:

- Predavanja o ekološkim i planinarskim temama
- Kreativne radionice
- Izleti, izvanučionička nastava, vježbe na terenu

Suradnici: Dražen Lovreček, Jadranko Šeper, Roland Vučinić i Igor Plantaš – članovi HPD Jastrebarsko, vodiči

- Milka Major, Irena Horvatinčić, Ivo Karača – profesori OŠ Klinča Sela
- Ivan Vukušić, meteorolog
- Irena Čaplar i Željka Ivošević – voditeljice planinarskih skupina

Mala planinarska škola odradila je predviđeni plan te navodimo teme i predavače:

1. **Najpoznatije planine-** Željka Ivošević
2. **Poznavanje planina:**

postanak, reljef, osnovni geografski pojmovi, svjetska gorja (po kontinentima), naša gorja- Milka Major. prof. geografije



3. **Povijest planinarstva:**

početak i razvitak planinarstva, alpinizma, planinskog skijanja i ostalih planinarskih specijalnosti, planinarska organizacija od osnutka do danas, kod nas i u svijetu; Ivo Karača, prof. povijesti

4. **Zaštita prirode:**

uloga i zadaće planinara u zaštiti planinske prirode, zaštićena planinska područja u Hrvatskoj, Zakon o zaštiti prirode; Zaštićene biljne i životinjske vrste- Željka Ivošević, mag.prim.educ.

5. Meteorologija:

vrijeme (temperatura, vlaga, tlak zraka, oblaci), atmosferske pojave, vremenske prognoze, klima, vremenska obilježja - Ivan Vukušić, meteorolog



6. Oprema:

osobna i zajednička oprema, tehnička oprema, izbor opreme prema vrsti i težini uspona, održavanje i čuvanje; Dražen Lovreček, pl. vodič

7. Pripreme za odlazak u planinu:

psihička i fizička priprema, izbor cilja, planinarska literatura, izbor hrane i opreme, uključivanje u neke organizirane akcije, fotografija;- Irena Čaplar, Željka Ivošević

8. Boravak i kretanje u planinama:

osnovna pravila za kretanje, uspon i silaz, tehnika, brzina, ritam, odmor i odmorišta, karakteristike terena, obilježeni i osigurani planinarski putovi (markacije i markiranje), planinarske obilaznice, vođenje planinara, odnos vodiča i skupine; - Dražen Lovreček, Jadranko Šeper – plan. vodiči, Željka Ivošević, Irena Čaplar

9. Prva pomoć:

smisao prve pomoći, nadziranje glavnih životnih funkcija, sprječavanje četiri glavne opasnosti (šok, krvarenje, gušenje, infekcija), ozljede i način pružanja prve pomoći, Irena Horvatinčić, prof. biologije

10. Korištenje tehničke opreme:

upoznavanje s opremom (klin, uže, sponka, cepin, dereze), izrada čvorova
navezivanje na uže, kretanje u navezu, korištenje principa »tri čvrste točke« pri kretanju po strmom terenu; Dražen Lovreček, Željka Ivošević



11. Orijentacija:

strane svijeta, približna orijentacija prema terenu, kretanje uz kartu i kompas, topografski znakovi, mjerilo Dražen Lovreček i Željka Ivošević



12. **Odrađeni su** usponi na Plešivicu, Okić i Japetić tijekom kojih su se provodile vježbe iz točke 8., 10. i 11.

Teorijski ispit znanja je proveden u školi 7. lipnja 2017. , a usponom na Japetić i Plešivicu (pogledati galeriju slika) polaznici su primijenili naučeno te pokazali znatan napredak u odnosu na planinarsko znanje koje su imali prije početka planinarske škole. Uspješno su odgovarali, ali bilo je bisera i nedoumica zbog nekih „trik“ pitanja... (uh, uh..)

U zagradama su neki od odgovora polaznika Male planinarske škole...

Pitanja, komentari i fotografije - učiteljica Željka...

Pitanje: ***Bere li se cvijeće u planini ili se čupa s korijenom?*** (Većina školaraca nisu se dali navući; napisali su: Ništa od toga.., biljke se nikako ne smiju u planini uništavati.., u biti ne bi se trebalo brati nego slikati i gledati.., ako se isčupa slučajno treba se presaditi...ali bilo je i onih koji vole ubrati cvijet...)

Pitanje: ***Kako se snalazimo u prirodi?*** (Pomoću kompasa, planinarske karte, GPSa, sunca, mahovina, panja, mravinjaka, drveća, godova, markacija, strelica, *mudro*... pomoću vodiča, pomoću ruksaka jer u njemu ima sve što treba...)

Pitanje: ***Što ćeš napraviti ako se izgubiš u planini, a nemaš mobitel, kompas ni GPS?*** (snaći ću se uz pomoć staze, pratit ću znakove iz prirode, vikat ću dok me netko ne čuje, otići tamo gdje smo bili prije, pitati nekoga, pronaći markaciju, uzeti kartu, pratiti markaciju, vratiti se nazad do zadnje markacije, pitat ću seljaka ...hmm?)

Pitanje: **Što napraviti kod ugriza krpelja?** (Evo nekih odgovora... Izvaditi ga ili bolje otići kod doktora da ti da injekciju, zavrtjeti ga suprotno od kazaljke na satu ...Trebalo ga skinuti u jednom komadu, vrtjeti ga dok ne popusti, pozvati u pomoć nekoga, uhvatiti ga za trbuh i zavrtjeti, izvaditi i paziti da nešto ne ostane u koži, pogledati ima li ih još, otići ću doma i izvaditi ga ...*zašto ne odmah? Aha... doma ima pincetu.*)

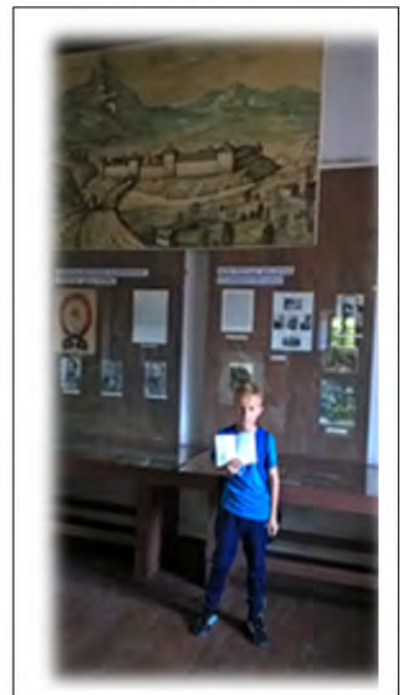
Pitanje: **Kako ćemo pomoći Lovri ako dobije sunčanicu?** (... prvo ćemo ga maknuti sa sunca, odvesti u hlad i staviti hladni oblog, treba ga namazati kremom za sunčanje, staviti mu hladni oblog, Lovro mora popiti puno vode, pozvat ću GPSS...*uvijek nešto novo saznaš!*)

Pitanje: **Koji je najviši vrh Hrvatske** nije bilo teško odgovoriti, ali **koji je najniži vrh?** (Ovo je pitanje izazvalo pomutnju jer to nismo spominjali tijekom predavanja ... tražili, tražili po zemljovidu... Neki su se snašli ... meni je najniži vrh na kojem sam bila Plešivica, mislim da je to Dilj, bio sam na Tuščaku 283 m ... *a ne, ne ipak je viši?*)

Pitanje: **Zašto je dobro planinariti?** (To je dobro za naše zdravlje, da se pokrenemo malo i uživamo u prirodi i da smo na svježem zraku, da naučiš puno o planinama, mogu vidjeti životinje, a na neki način i vježbam, zato jer u prirodi ima puno više kisika nego u kući, da se razgibam na svježem zraku, da dobijem mišiće, da bi bili zdravi i veseli... *tooo!!!*)

Pitanje: **Što ste naučili o povijesti planinarenja u Hrvatskoj?** (O tome nam je govorio Karača... *a dobro neću dalje pitati, ipak je on ravnatelj naše škole*)

Pitanje: **Zašto je dobro znati čvorove?** (da me Dražen objesi ... *ajooj?*)



Pitanje: **Kome se grupa prilagođava prilikom kretanja u planini?** (Vodiču Igoru, on mora biti prvi ... dosta...nećemo više?)



Japetić – izlet za djecu i roditelje

Bilo je još pitanja i odgovora, ali nećemo vam sve otkriti... Napisat ćemo novi planinarski priručnik. (Šaljivi planinarski priručnik)... Počet ćemo se ozbiljno baviti planinarenjem druge školske godine kad odemo na neku višu planinu... Samoborsko gorje smo uspješno savladali. Hvala svima na pomoći...

Vaši mali planinari